

つくば市 宿泊産後ケアスケジュール

つくばみらい

遠藤レディースクリニック

Tsukubamirai Endo Ladies Clinic

1日のスケジュール

～当日～

- 10:00 赤ちゃんに風邪症状等がないかの確認
◇体温測定
◇お部屋へご案内
◇ケア内容の確認
- 12:00 昼食
◇お母さん・赤ちゃんのケア
◇赤ちゃんの発育確認など
◇シャワー浴
◇お母さんの休息
- 13:30 リラックスタイム
～ティーパックをご用意しています
ごゆっくりお過ごし下さい～
- 15:00 ご利用料金のお支払い
※平日ご利用の方は受付にお越しください
- 18:00 夕食・シャワー等
21:00 消灯

～翌日～

- 08:00 朝食
12:00 昼食
16:00 ご帰宅

土曜日ご利用の方へ

- ・お越しになりましたら、正面玄関のインターフォンを押してください
 - ・ご利用料金はPayPayのみのお支払いになります（現金不可）
- ※事前にアプリ登録をお願いします

持ち物

- ・母子健康手帳
 - ・保険証
 - ・産後ケア事業承認決定通知書
 - ・室内着、下着
 - ・スキンケア、シャンプーセット
 - ・常備薬等
 - ・オムツ、おしりふき、ミルク、哺乳瓶
 - ・乳頭保護器（必要時）
- ※下記オプションをご利用されない方は各自ご準備をお願いします

オプション

赤ちゃん ￥1,000
・おむつ
・おしりふき
・ミルク



お母さん ￥2,000
・院内着
・歯ブラシ、コップ、ボディタオル

THANNアメニティ ￥2,000

当院準備品

- ・スリッパ、タオル類、ドライヤー
- ・ベビー服
- ・ウォーターサーバーあり
- ・KASUMIスキャン＆ゴーご利用いただけます（有料）

利用料

- ・つくば市宿泊産後ケア自己負担金
- ・オプションをご利用した際の追加料金
- ・連泊をされた場合の追加料金（赤ちゃん ￥1,000/日・お母さん ￥500/日）

※宿泊中の外出はお控え下さい。面会はできません。

※貴重品、多額の現金はお持ちにならないでください。万一、院内で紛失等が起きた場合、責任を負いかねます。

※夜間の分娩などの緊急時には、一時的に母児同室をお願いすることがあります。ご了承ください。