

# つくば市 宿泊産後ケアスケジュール

つくばみらい  
遠藤レディースクリニック

Tsukubamirai Endo Ladies Clinic

## 1日のスケジュール

～当日～

- 10:00 赤ちゃんに風邪症状等がないかの確認  
◇体温測定  
◇お部屋へご案内  
◇ケア内容の確認
- 12:00 昼食  
◇お母さん・赤ちゃんのケア  
◇赤ちゃんの発育確認など  
◇シャワー浴  
◇お母さんの休息
- 13:30 リラックスタイム  
～ティーパックをご用意しています  
ごゆっくりお過ごし下さい～
- 15:00 ご利用料金のお支払い  
※平日ご利用の方は受付にお越しください
- 18:00 夕食・シャワー等
- 21:00 消灯

～翌日～

- 08:00 朝食
- 12:00 昼食
- 16:00 ご帰宅

### 土曜日ご利用の方へ

- ・お越しになりましたら、  
正面玄関のインターフォンを押してください
- ・ご利用料金はPayPayのみのお支払いになります  
(現金不可)
- ※事前にアプリ登録をお願いします

## 持ち物

- ・母子健康手帳
  - ・保険証
  - ・産後ケア事業承認決定通知書
  - ・室内着、下着
  - ・スキンケア、シャンプーセット
  - ・常備薬等
  - ・オムツ、おしりふき、ミルク、哺乳瓶
  - ・乳頭保護器(必要時)
- ※下記オプションをご利用されない方は各自ご準備をお願いします

## オプション♪

**赤ちゃん ¥1,000**  
・おむつ  
・ミルク

**お母さん ¥2,000**  
・院内着  
・歯ブラシ、コップ、ボディタオル

**THANNアメニティ ¥2,000**



## 当院準備品

- ・スリッパ、タオル類、ドライヤー
- ・ベビー服
- ・ウォーターサーバーあり
- ・KASUMIスキャン&ゴーご利用いただけます(有料)

## 利用料

- ・各市町村宿泊産後ケア自己負担金
- ・オプションをご利用した際の追加料金
- 連泊をされた場合の追加料金(赤ちゃん ¥1,000/日・お母さん ¥500/日)

※宿泊中の外出はお控え下さい。面会はできません。

※貴重品、多額の現金はお持ちにならないでください。万一、院内で紛失等が起きた場合、責任を負いかねます。

※夜間の分娩などの緊急時には、一時的に母児同室をお願いすることがあります。ご了承ください。