



## つくばみらい市・常総市 デイケア 産後ケアスケジュール



- 09:00 赤ちゃんの風邪症状等がないか確認 体温測定  
お部屋へご案内  
ケア内容の確認  
お母さん・赤ちゃんのケア（発達確認など）
- 12:00 昼食
- 13:30 リラックスタイム  
赤ちゃんはスタッフがお預かりいたします
- 15:00 ご帰宅

### ご利用の方へ

- ・ TSUNAGU HOUSEの場所は事前に下記QRコードから確認をお願いします
- ・ お車の方は、クリニック駐車場に駐車し歩いてTSUNAGU HOUSEまでお越し下さい  
ご家族の送迎の場合、直接お越し下さい
- ・ 事前にペイペイアプリのご登録をお願いします  
利用料金はペイペイでお支払いをお願いします  
アプリ登録のない方は、現金にておつりのないようご準備をお願いします

### 持参していただく物

- お母さん：お飲み物・母子手帳・保険証・産後ケア事業承認決定通知書  
産後利用カード(つくばみらい市)
- 赤ちゃん：おむつ5-10枚程度・おしりふき・着替え2組程度・ミルク  
哺乳瓶・乳首・乳頭保護器等  
※お使いのものをご持参下さい



### ご利用料金

- つくばみらい市、常総市の方の利用料 自己負担金1回1000円  
※貴重品、多額の現金はお持ちにならないで下さい。  
万一、施設内で紛失等が起きた場合、責任を負いかねます。

### ベビーマッサージ

ご希望の方にはベビーマッサージの資格を持つ当院保育士がベビーマッサージを実施します♪マッサージはお部屋で15分くらい、赤ちゃんへのタッチをお母さんにお伝えします。（都合により実施できない場合があります）



QRコードを読みとるか、クリックしていただくと地図が表示されます。

地図はこちらをクリック

