

つくば市 宿泊産後ケアスケジュール

つくばみらい

遠藤レディースクリニック

Tsukubamirai Endo Ladies Clinic

1日のスケジュール

～当日～

10:00 赤ちゃんに風邪症状等がないかの確認
◇体温測定
◇お部屋へご案内
◇ケア内容の確認

12:00 昼食
◇お母さん・赤ちゃんのケア
◇赤ちゃんの発育確認など
◇シャワー浴
◇お母さんの休息

13:30 リラックスタイム
～ティーパックをご用意しています
ごゆっくりお過ごし下さい～

15:00 ご利用料金のお支払い
※ご利用日初日が平日の方は現金のみのお支払いです
※ご利用日初日が平日の方は受付にお越しください

18:00 夕食・シャワー等
21:00 消灯

～翌日～

08:00 朝食
12:00 昼食
16:00 ご帰宅

土日祝日ご利用の方へ

- ・お越しになりましたら、正面玄関のインターフォンを押してください
 - ・ご利用料金はPayPayのみのお支払いになります（現金不可）
- ※事前にアプリ登録をお願いします

持ち物

- ・母子健康手帳
- ・保険証
- ・産後ケア事業承認決定通知書
- ・室内着、下着
- ・スキンケアセット、歯ブラシ等
- ・ヘアケアセット、ボディソープ
- ・常備薬等
- ・おむつ、おしりふき、ミルク
- ・乳頭保護器（必要時）

※下記オプションをご利用されない方は各自ご準備をお願いします

オプション

赤ちゃんセット ¥1,000

- ・おむつ
- ・おしりふき
- ・ミルク

お母さんセット ¥2,000

- ・院内着
- ・歯ブラシ、コップ、ボディタオル

THANNアメニティ ¥2,000

- ・シャンプー
- ・コンディショナー
- ・シャワージェル
- ・ボディミルク



当院準備品

- ・スリッパ、タオル類、ドライヤー
- ・ベビー服
- ・哺乳瓶
- ・ウォーターサーバーあり
- ・KASUMIスキャン＆ゴーご利用いただけます（有料）

利用料

- ・各市町村宿泊産後ケア自己負担金
- ・オプションをご利用した際の追加料金

連泊をされた場合の追加料金（赤ちゃん ¥1,000/日・お母さん ¥500/日）

※宿泊中の外出はお控え下さい。面会はできません。

※貴重品、多額の現金はお持ちにならないでください。万一、院内で紛失等が起きた場合、責任を負いかねます。

※夜間の分娩などの緊急時には、一時的に母児同室をお願いすることがあります。ご了承ください。