



## つくばみらい市・常総市 デイケア 産後ケアスケジュール

- 09:00 ママと赤ちゃんの体調確認・お荷物お預かり  
お部屋へご案内/ケア内容の確認  
ママと赤ちゃんのケア
- 12:00 昼食
- 13:30 リラックスタイム  
赤ちゃんはスタッフがお預かりいたします
- 15:00 ご帰宅

### ご利用の方へ

- ・ TSUNAGU HOUSEの場所は事前に下記QRコードから確認をお願いします
- ・ お車の方はクリニック駐車場を利用し徒歩でTSUNAGU HOUSEまでお越し下さい  
ご家族の送迎の場合、直接お越し下さい
- ・ お支払いはPAYPAYまたは現金での対応になります  
現金でお支払いの場合はお釣りのないようご準備下さい



### 持参していただく物

- お母さん：お飲み物・母子手帳・保険証・産後ケア事業承認決定通知書  
産後利用カード(つくばみらい市)
- 赤ちゃん：おむつ10枚程度・おしりふき・着替え2組程度・ミルク  
乳頭保護器など  
※哺乳瓶の準備はあります  
※ご心配な方は、お使いのものをご持参下さい



### ご利用料金

- つくばみらい市、常総市の方の利用料 自己負担金1回1,000円  
※貴重品、多額の現金はお持ちにならないで下さい。  
万一、施設内で紛失等が起きた場合、責任を負いかねます。

### ベビーマッサージ

ご希望の方には、資格を持つ当院スタッフがベビーマッサージを実施します♪  
マッサージはお部屋で15分くらい、赤ちゃんへのタッチをママにお伝えします。  
(都合により実施できない場合もあります。)



QRコードを読みとるか、クリックしていただくと地図が表示されます。

地図はこちらをクリック

