

宿泊産後ケアスケジュール

つくばみらい
遠藤レディースクリニック
Tsukubamirai Endo Ladies Clinic



～当日～

- 10:00 お母さん・赤ちゃんの体調確認
◇体温測定
◇お部屋へご案内
◇ケア内容の確認

12:00 昼食

- ◇お母さん・赤ちゃんのケア
◇赤ちゃんの発育確認など
◇シャワー浴
◇お母さんの休息

13:30 リラックスタイム

ティーパックをご用意しています
ごゆっくりお過ごし下さい

15:00 ご利用料金のお支払い

※ご利用日初日が平日の方は現金のみのお支払いです
※ご利用日初日が平日の方は受付にお越しください

18:00 夕食・シャワー等

21:00 消灯

～翌日～

08:00 朝食

10:00 ご帰宅

土日祝日ご利用の方へ

- お越しになりましたら、正面玄関のインターフォンを押してください
 - ご利用料金はPayPayのみのお支払いになります（現金不可）
- ※事前にアプリ登録をお願いします

利用料

- 各市宿泊産後ケア自己負担金
- オプションをご利用した際の追加料金

連泊をされた場合の追加料金（赤ちゃん¥1,000/日・お母さん¥500/日）

※宿泊中の外出はお控え下さい。面会はできません。

※貴重品、多額の現金はお持ちにならないでください。万一、院内で紛失等が起きた場合、責任を負いかねます。

※夜間の分娩などの緊急時には、一時的に母児同室をお願いすることがあります。ご了承ください。

持ち物

- 母子健康手帳・保険証
- 産後ケア事業承認決定通知書
- 産後利用カード（つくばみらい市のみ）
- 室内着、下着
- スキンケアセット、歯ブラシ等
- ヘアケアセット、ボディソープ
- おむつ、おしりふき、ミルク
- その他必要なもの

(乳頭保護器/おしゃぶり/常備薬等)

※下記オプションをご利用されない方は、各自ご準備をお願いします

オプション

赤ちゃんセット ¥1,000



お母さんセット ¥2,000



THANNアメニティ ¥2,000



当院準備品

- スリッパ、タオル類、ドライヤー
- ベビー服・哺乳瓶
- ウォーターサーバーあり
- KASUMIスキン&ゴーご利用いただけます（有料）