

宿泊産後ケアスケジュール

つくばみらい

遠藤レディースクリニック

Tsukubamirai Endo Ladies Clinic

～当日～

10:00 お母さん・赤ちゃんの体調確認

◇体温測定

◇お部屋へご案内

◇ケア内容の確認



12:00 昼食

◇お母さん・赤ちゃんのケア

◇赤ちゃんの発育確認など

◇シャワー浴

◇お母さんの休息

13:30 リラックスタイム

お部屋にティーパックをご用意しています

15:00 ご利用料金のお支払い

ご利用当日が平日の場合：

1F受付にて現金のみのお支払いになります

18:00 夕食・シャワー等

21:00 消灯

～翌日～

08:00 朝食

10:00 ご帰宅

土日祝日ご利用の方へ

・ご到着しましたら、正面玄関のインターホンを押してください

・ご利用料金は利用当日にPayPayのお支払いでお願いいたします（現金不可）

※事前にアプリ登録をお願いします

ベビーマッサージ：平日のみ開催（土日祝不可）

ベビーのマッサージを希望の方は、スタッフへお声がけ下さい。お部屋で15分程度、赤ちゃんへのタッチの仕方をお伝えします。

エステ：利用当日が(月)(水)(金)の曜日に該当する場合、通常価格にてご利用できます

※予約状況により、ご利用ができない場合もございます。

※ご希望の方は当日スタッフにお声がけください。

持ち物

- ・母子健康手帳 ・保険証
- ・産後ケア事業承認決定通知書
- ・産後利用カード（つくばみらい市のみ）
- ・室内着、下着
- ・スキンケアセット、歯ブラシ等
- ・ヘアケアセット、ボディソープ
- ・おむつ（20枚程度）おしりふき、ミルク
- ・その他必要なもの

（乳頭保護器/おしゃぶり/常備薬等）

※下記オプションをご利用されない方は、各自ご準備をお願いします

オプション

赤ちゃんセット ￥1,000

- ・おむつ
- ・おしりふき
- ・ミルク



お母さんセット ￥2,000

- ・院内着
- ・歯ブラシ/コップ/ボディタオル



THANNアメニティ ￥2,000

- ・シャンプー・コンディショナー
- ・シャワージェル
- ・ボディミルク



当院準備品

- ・スリッパ、タオル類、ドライヤー
- ・ベビー服 ・哺乳瓶
- ・ウォーターサーバーあり
- ・KASUMIスキャン&ゴーご利用いただけます（有料）

利用料

・各市宿泊産後ケア自己負担金

・オプションをご利用した際の追加料金

連泊をされた場合の追加料金（赤ちゃん¥1,000/日・お母さん¥500/日）

※宿泊中の外出はお控え下さい。面会はできません。

※貴重品、多額の現金はお持ちにならないでください。万一、院内で紛失等が起きた場合、責任を負いかねます。

※夜間の分娩などの緊急時には、一時的に母児同室をお願いすることがあります。ご了承ください。